



В современном мире, мире технических достижений и научного прогресса, где большинство людей работают и учатся, получая ежедневные стрессы, испытывая нервные напряжения, так важно иметь свой укромный уголок, где можно расслабиться от напряжения, уйти от суеты будней, отдохнуть от ежедневных дел и забот, восстановить свои силы. Таким уголком может стать спальня – то место, где и отдохнуть можно, и расслабиться, и побыть самим собой. Надежным помощником в деле отдыха является сон. Существует установленный интересный факт: поведение и самочувствие человека напрямую зависит от хорошего сна, и от того, насколько быстро и хорошо он засыпает. Но, самое интересное, сон и хорошее засыпание во многом зависят от дизайнеров, от того, как оформлена спальная комната, насколько комфортно и удобно в вашем жилище.

Надо отметить, что строгих и четких указаний по оформлению и обустройству спальни – нет, так как для каждого человека уют и комфорт понятия индивидуальные. Каждый из нас по-разному воспринимает понятие комфорта и уюта, отдых для каждого разный, а потому цветовая гамма в интерьере, мебель и декоративные предметы и аксессуары выбираются по своему желанию и вкусу индивидуально.

Как психотип человека влияет на дизайн спальни и наоборот?

Психологи и дизайнеры определили зависимость между выбранным стилистическим направлением и психотипом человека. Например, человек энергичный, относящийся к сангвиникам, лучше будет воспринимать просторную спальню, отделанную ярко-желтой или оранжевой цветовой гаммой. Ему в таком помещении будет наиболее комфортно и спокойно. Но, если спальня небольшая, можно для визуального увеличения пространства использовать зеркала – они оптически сделают помещение больше, хотя дизайнеры и психологи, специалисты по интерьерам не очень советуют применять в оформлении спален много зеркал.

Если спальня оформляется для темпераментного холерика, она должна носить спокойный характер и действовать на человека успокаивающе, умиротворяюще.

А потому в дизайне интерьера такой спальни желательно использовать умиротворяющий, успокаивающий, расслабляющий зеленый цвет.

Если вы захотели узнать [цены на мебель для спальни](#), то хочу посоветовать вам посетить сайт Xme.ru. Несколько раз пользовался их услугами и остался очень доволен.

Атмосферу покоя и уюта создадут в спальней комнате голубоватые с зеленой оттенки, цвет бирюзы, хаки и цвет умбры. Самое главное, спальня должна быть простой, в ней должны преобладать спокойствие цвета и чистота линий. Отличный вариант для оформления интерьера спальни холерика – стили кантри или современный хай-тек, с вкраплениями зеленого в интерьере.

Меланхолику обстановка спальни в первую очередь должна внушать надежность, безопасность и защищенность от всего мира. А для оформления такой спальни лучше выбрать нейтральную цветовую палитру, пастельные оттенки и цвета – вполне уместны бежево-коричневая, акварельно-розовая, молочно-белая гаммы.

Так как народ меланхолического склада предпочитает множество деталей и элементов в интерьере спальни, то оптимальный вариант для ее оформления – стиль барокко или бидермейер.